7 755767 006798

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe

trome

AÑO 22 | Nº 8269
MARTES 11 DE JUNIO DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20





SALDRÁN MÁS RÁPIDO DE LAS ESCUELAS Y COMBATIRÁN ROBO DE CELULARES, A 'MARCAS' Y 'RAQUETEROS' EN LIMA Y PROVINCIAS

¡DIEZ MIL POLICÍAS MÁS A LAS CALLES!





PIDEN QUE GOBIERNO CONSTRUYA MÁS CÁRCELES

Página 9



'TATIANA ES UNA JUSTA GANADORA'

JESSICA NEWTON PONE EL PECHO POR MISS PERÚ

PÁGINA 15



BRYAN REYNA SE METE AL EQUIPO

Y SELECCIÓN VIAJA HOY A ESTADOS UNIDOS

PÁGINA 11

CON CINE, SUPERMERCADOS, BANCOS Y GIMNASIOS

PUENTE PIEDRA TENDRÁ SU PRIMER MALL



PÁGINA 7

ENCUESTA

SÍ 16%
NO 84%

AYER
¿Cree que la presidenta Dina Boluarte debe viajar a China?

HOY
¿Está de acuerdo con una vacancia de la presidenta Dina Boluarte?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"La Contraloría debería revisar el caso del presunto sobrecosto en la compra de 3600 motos por parte de la Municipalidad de Lima".
ALONSO SEGURA (EXMINISTRO DE ECONOMÍA)





"Todo es a la medida de sus intereses" [Sobre últimos proyectos de ley del Congreso].
ROSA MARÍA PALACIOS (PERIODISTA)

DÓLAR		EURO	
3.72	3.75	4.09	4.20
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA SOBRE LA PROMOCIÓN, LLÁMENOS AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 19°
MÍNIMA 13°

trome
Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: **311-6500.**
Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



AUMENTAN LOS LUDÓPATAS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una sopita de pollo calientita para el frío y como plato de fondo un pollito a la olla con ensalada fresca. También se tomó una jarrita de agua de cebada al tiempo. **"María, hace una semana llegó un amigo de Estados Unidos que vive hace veinte años en Virginia y se sorprendió de la cantidad de locales de apuestas y juegos, como no había antes. 'Allá esto solo se ve en Las Vegas',** me dijo riéndose. Pero el tema no es cosa de juego. Ya no son solo los tragamonedas, sino también las casas de la timba, donde muchas personas se pasan el día y gastan hasta lo que no tienen con la ilusión de ganar dinero fácil. Por eso hay tantos adictos, enfermos de la ludopatía, quienes no pueden controlar sus impulsos y son capaces de vender sus cocinas, televisores y hasta camas para satisfacer su vicio.

Son como drogadictos o alcohólicos y por eso necesitan ayuda médica. Porque no solo se perjudican ellos, sino también la familia, el entorno. Yo conozco gente que es capaz de amanecerse en un casino y dejar de ir a trabajar. La adicción no es nueva. Es tan antigua como el juego mismo. Ya en 1866, el genio ruso **Fiódor Dostoyevski** escribió una novela corta llamada **'El jugador'**, en la que se retrata a él mismo como una persona que pierde fortunas en el Casino de Montecarlo, en Mónaco, y siempre quiere más. El vicioso encontrará otra ocupación, como los juegos de póquer clandestinos, las carreras de caballos o las loterías.

➤ **Acepta el problema.** Es lo principal para pedir ayuda y someterte a un tratamiento. Nunca digas 'solo voy un ratito' o 'solo perdí poquito'.

➤ **Busca ayuda.** Tu entorno te puede ayudar. Un psicólogo encausará tu energía hacia algo más útil.

➤ **Controla el dinero.** Nunca gastes más de lo que ganas. O nunca gastes lo que corresponde a la casa, los pagos de servicios y el cuidado de tu familia.

➤ **Evita lugares relacionados** con el juego. Eso es importante, al igual que los drogadictos no pueden ver droga o los alcohólicos licor".

Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@PlanetaJoselo
JOSELO

Por lo único bueno que será recordado el gobierno de Dina Boluarte es por la tercera llegada de Paul McCartney al Perú.



@DanteZ030
DANTE FERNÁNDEZ

"No más pobres en un país rico", dijo su líder Pedro Castillo y nos hundió con recesión económica, destrozando las instituciones, años que nos costó crecer. La gente no es tonta.

HABLAN LOS TROMES

Alto a extorsiones

Las autoridades deben hacer algo de manera urgente. No es posible que todos los días veamos noticias de pequeños emprendedores que son extorsionados. La Policía debería capturar a las bandas, que en muchos casos están integradas por extranjeros, que quieren ganar dinero de la manera más fácil, perjudicando el poco dinero que ganan los comerciantes. Además ahora piden cupos a los colegios.

Óscar Humaní
Vecino de San Borja

Según estadísticas de la Policía Nacional del Perú, en el primer trimestre del 2024 se han recibido más de cinco mil denuncias. Solo entre enero y marzo, ya se ha superado el número registrado en los primeros tres meses del año pasado.

Se viene la Copa América

El partido de nuestra selección ante Paraguay dejó muchas dudas. La Copa América será un buen termómetro para probar este nuevo sistema táctico, pero sobre todo ver qué otros jugadores podrán estar listos para las clasificatorias. Tengamos paciencia con Fossati, que es un 'viejo zorro'. Creo que es momento de darle oportunidad a los valores jóvenes.

Jaime Campos
Vecino de Comas

Tenemos un gran problema en el medio campo y está en el entrenador de la Blanquirroja, Jorge Fossati, buscar a los idóneos para ese puesto. Gallese, Zambrano, Tapia y Andy Polo serán claves para el once titular en la Copa América y las Eliminatorias.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Enel Perú	5171717

CELEBRAMOS NUESTRO 23° ANIVERSARIO CON EL Fiestón trome

SUBIMOS NUESTRO PREMIO GORDO A 30 MIL SOLES

- 1 premio de S/30,000
- 1 premio de S/10,000
- 1 premio de S/5,000
- 30 premios de S/1,000
- 1,500 gift cards de S/100

1 LOS DOS LUNES posteriores, recibe por la compra de tu diario una cartilla GRATIS.

2 De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.

SON 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES, ¡Y 8 CUPONES SÁBADOS Y DOMINGOS!

3 RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.

4 Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!

Ejemplo: ¡GANASTE S/30,000!

CADA CARTILLA ES DIFERENTE, ¡A MÁS Cartillas MÁS OPORTUNIDADES DE Ganar!

Si ganaste acércate a:

- JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA — de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. y sábados de 9:00 a.m. a 12 m.
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA — de lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
- CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO — de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA — de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

O escríbele a FITO al 926 643 610

trome Siempre te da más

FEROZ HAMPÓN LAS HACÍA BAILAR CON GRILLETES Y DROGADAS

POLICÍA LO BUSCA



*PARA SUS 'SOLDADOS'

'GORDO RAMÓN' HACÍA RITUALES CON CHICAS



En el búnker que alquilaba, el venezolano Jesús Ramón Barrios García (33), 'Gordo Ramón', no solo organizaba fiestas con los tragos más caros, sino también tenía un box, donde denigraba a las mujeres haciéndolas bailar durante seis horas mientras coordinaba con sus 'soldados' el asesinato de sus rivales, en especial jefes de otras bandas que querían ocupar su lugar. Según la Policía, el cabecilla de la organización criminal 'Los Piratas', dedicada a la explotación sexual de mujeres, es el que tiene control absoluto de la plaza 'Huandoy', en Lima Norte. 'Gordo Ramón' es buscado por la Policía, pero 61 sospechosos fueron detenidos el domingo. De ellos, 18 venezolanos habrían participado en actos criminales.

HACÍA RITUALES

"Hay drogas como Popper, Tusi y Basuco, se las dan a las mujeres, las desnudan y las engrilletan a un tubo metálico y las hacen bailar solo para sus 'soldados'. Estos usaban máscaras. Es un libertinaje. Un intervenido dijo 'es un desestrés' porque un sicario sabe que su vida es corta, así que fantasea", informó el jefe de la División de Investigación de Homicidios de la Dirincri, Ricardo Espinoza. Cada local era arrendado por seis horas. 'Gordo Ramón' alquiló ese bar K-leta al peruano Juan Carrera (42), 'Yamil', que fue detenido ese día. Los invitados ingresaban con flyer y código QR. Ese día, el extranjero nunca llegó. De las cinco pistolas, dos eran robadas. (J. Yucra)

Alquilaba bar a peruano 'Yamil', que fue detenido

JESÚS RAMÓN BARRIOS GARCÍA (33), 'GORDO RAMÓN'



JUAN CARRERA (42), 'YAMIL'

*TAMBIÉN A COLEGIOS Y POLLEROS

'Cachaco' exigía cupos a comerciantes



El desertor del Ejército Jimmy Carhuancho Rojas (21), 'Cachaco', fue capturado por la Policía por integrar 'Los Malditos de Villa Hermosa', una banda que habría extorsionado a los 'reyes del pollo', colegios y 600 'cachineros' de San Juan de Lurigancho. Agentes de la Brigada Especial Contra el Crimen (BRECC) lo capturaron con un manuscrito extorsivo que decía: "el que no kiere pagar lo llenamos de plomo como al colegio Ciber Uni ctm". Tenía una pistola, drogas y municiones de fusil AKM y pistola. "Además se halló un cuaderno con unos 600 nombres. A cada uno le cobraría de veinte a treinta soles por semana", informó el coronel Rafael Morón. Esta banda exigió quince mil soles a un colegio. 'Cachaco' cayó cobrando 800 soles y 550 soles a dos vendedores de pollo. (J. Yucra)



JIMMY CARHUANCHO (21), 'CACHACO'

*EN REPUESTOS

Roban 80 mil dólares



Pistoleros en auto robaron un camión lleno de repuestos de vehículos de alta gama, valorizados en ochenta mil dólares, y luego embistieron y secuestraron al agente de seguridad de la unidad agraviada porque, a bordo de una moto, los perseguía por la avenida Augusto B. Leguía, San Martín de Porres. Tras el impacto, dos sujetos bajaron del carro y se lo llevaron a la fuerza, tal como lo habían hecho con el chofer del camión. Los liberaron después. (J.Y.)

*EN LAS MALVINAS

Incautan 300 celulares

Policías antirrobos de la Dirincri y del Grecco incursionaron en un centro comercial de la zona de Las Malvinas, Cercado de Lima, y tras allanar doce stands incautaron más de 300 celulares de dudosa procedencia, 45 de ellos reportados como robados. Fueron intervenidos nueve sujetos. Las autoridades llegaron hasta allá luego que cuatro personas, que no se conocían, denunciaron haber sido víctimas de robo de sus iPhone. Una fue asaltada en el bus del corredor rojo. "El GPS de sus equipos les arrojaba allí", dijo el jefe de la Divinrob, coronel Juan Montufar. (J.Y.)



DETENIDOS





Ofertas Sorprendentes

VÍVE PARACAS
CIUDAD SOSTENIBLE
DESDE US$13,000
POR PAGOS AL CONTADO LOTES EN PARACAS DE 90 O 120 M2
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock máximo 20 unidades. Válido hasta el 30 de junio.

FitoSana
2x1
EN TODOS LOS PRODUCTOS
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 20 unidades. Válido hasta el 30 de junio.

VISIONCENTER
POR LA COMPRA DE UN PAR OFTÁLMICO OBTÉN UN 40% DTO.
EN EL 2DO PAR OFTÁMICO O SOLAR CON MEDIDA MONOFOCAL O MULTIFOCAL
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 100 unidades. Válido hasta el 30 de junio

NUTRI POINT
PRECIO REGULAR S/418
S/369
PROTEÍNA 100% WHEY PROFESSIONAL 5.1LB + CREATINA MONOHIDRATADA 300G
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 20 unidades. Válido hasta el 30 de junio.

SAMSUNG
AHORRA HASTA S/1733
COMPRA EL GALAXY S 24 ULTRA CON PLAN CANJE
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 03 unidades. Válido hasta el 30 de junio.

COMPUUSA
HASTA 50% DTO.
EN PRODUCTOS GAMER
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 2 unidades. Válido hasta el 30 de junio.

Econolentes by GrandVision
HASTA 50% DTO.
EN LENTES SOLARES Y OFTÁLMICOS
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 20 unidades. Válido hasta el 30 de junio.

color centro
10% DTO.
SUPERMATE INTERIOR Y EXTERIOR, VENCELATEX Y SUPERSATINADO
Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 03 unidades. Válido hasta el 30 de junio.

Plaza Norte · Mall del Sur

En Plaza Norte y Mall del Sur todos somos

HINCHAS de papá

Por cada S/50 de compra, solicite su cupón y participe del sorteo para papá

GANE 4 packs futboleros

Cada Pack incluye:
1 PROYECTOR PORTÁTIL
1 TORRE DE SONIDO
1 FRIGOBAR con bebidas
2 SOFÁS RECLINABLES
1 CAMISETA OFICIAL DE PERÚ

Doble OPCIÓN con TARJETA W

Sorteo: 17 de junio (4:00 pm) en Plaza Norte

Promoción válida del 17 de mayo al domingo 16 de junio de 2024. No participa Expomotor. Mayor información y restricciones en plazanorte.pe y malldelsur.pe.

Plaza Norte
plazanorte.pe PlazaNorte
CENTRO COMERCIAL PLAZA NORTE S.A.C RUC: 20514020907

Mall del Sur
malldelsur.pe MallDelSur
CENTRO COMERCIAL MALL DEL SUR S.A.C. RUC 20507884823

Gana un billete extra con la



Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 10/06/24
NOMBRE: CONSUELO TACO
DISTRITO: CALLAO
N° DE LA SUERTE: 1855826

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

➔ 1 PREMIO DE 30 MIL SOLES ➔ 1 PREMIO DE 10 MIL SOLES ➔ 1 PREMIO DE 5 MIL SOLES
➔ 30 PREMIOS DE MIL SOLES ➔ 1,500 GIFT CARDS DE 100 SOLES

30 MIL SOLES

AYER SALIÓ TERCERA CARTILLA

¡PEGA TUS CUPONES Y GANA PLATITA!



POR NUESTRO 23 ANIVERSARIO TE PUEDES LLEVAR UN PREMIO GORDO DE 30 MIL SOLES

Todos comentan la tercera entrega de las cartillas de la nueva promoción Fiestón Trome por nuestro 23 aniversario, que se celebra este mes. ¡Regalaremos más de 200 mil soles calientitos! Tenemos un premio gordo de 30 mil soles. Imagina todo lo que podrías hacer con ese billete.

Ayer lunes, por la compra del periódico, nuestros lectores recibieron gratis su cartilla del bingo.

CINCO SEMANAS

¡La 'promo' durará cinco semanas y también tenemos montos de 10 mil y 5 mil soles! Trome siempre busca apoyar a las familias con premios en efectivo en estos tiempos de crisis.



¡COMPLETA UNA COLUMNA!

➔ **Los lunes** recibirás gratis las cartillas.
➔ **A diario** publicamos los cupones. De lunes a viernes son seis, mientras que sábados y domingos serán ocho.
➔ **Para ganar** solo completa una columna de cinco espacios de una de las letras del BINGO.
➔ **Así,** si llenas los recuadros de la B, te llevas de forma automática el premio gordo de 30 mil soles.
➔ **Si completas** los cinco casilleros de la I, serán tuyos los 10 mil soles.
➔ **Lo mismo** pasa con las letras N, G y O.

SEPA QUE...

- Los ganadores deben ir al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre, de lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Los sábados, de 9 de la mañana a 12 del día.
- Si lo prefieres, puedes escribirle a FITO, también de provincias, al 926-643-610.

SALUD

SÚPER LLAMADA GANADORA

Regalamos dinero en efectivo todos los días



La Súper Llamada Ganadora regala platita todos los días de la semana. De lunes a sábado tenemos 200 soles diarios y los domingos sale el 'reventón' de 1500 soles.

Inscríbete con fe en **trome.com** o llamando al **710-0260,** de 6 de la mañana a 4 de la tarde, porque el sorteo es a las 5 de la tarde.

Un notario dará fe de la legalidad del acto.

PASA POR CAJA

Ayer, la ganadora de los 200 soles de la jornada fue nuestra afortunada lectora Consuelo Taco, quien vive en la provincia constitucional del Callao.



FUE RENOVADA

Plaza Dos de Mayo luce mejor

La plaza Dos de Mayo, inaugurada en 1874, luce ahora renovada tras trabajo de recuperación que procuró devolverle el aspecto que tuvo en la década de 1920. El proyecto estuvo a cargo de Prolima e incluyó cambio total de pisos y habilitación de nuevas jardineras, informó la Municipalidad de Lima.

'CARROS LOCOS'

Vuelve carrera





La emocionante carrera de 'Carros locos', que reta a la creatividad, regresa al Perú con Red Bull, luego de diez años. El evento será en noviembre en la Bajada de Bertolotto, y ya arrancaron las inscripciones en **https://goo.su/bUaY** para grupos de cuatro a cinco personas que con trabajo en equipo y creatividad logren construir los vehículos no motorizados más divertidos e ingeniosos para pista llena de obstáculos. (I.M.)

EMPRESARIOS PERUANOS **DARÁN MÁS DE 1600** PUESTOS DE TRABAJO

LAS VEGAS PLAZA

PUENTE PIEDRA CON MODERNO MALL





SEPA QUE...

- Proyecta 500 mil visitantes al mes, en promedio.
- La apertura y operación dará más de 1600 empleos.
- Se ubicará a una hora del megapuerto de Chancay, que se inaugurará dentro de unos meses y dará mayor auge comercial a toda la zona norte.

Tendrá ocho salas de cine, restaurantes, bancos, supermercado y gimnasio

Nuevas inversiones llegan a Puente Piedra, distrito que se alista a tener su primer centro comercial: Las Vegas Plaza. Se ubicará entre las avenidas San Juan de Dios e Industrial, cerca de Plaza Vea y del mercado Huamantanga. "Tendrá de todo: ropa, calzado, belleza, ópticas, restaurantes, zona tecnológica, bancos, supermercado, ocho salas de cine, patio de comidas, gimnasio y probablemente notaría", dijo a Trome el señor Jaime Lara, gerente general de Plataforma Financiera, que gestiona este moderno mall. El proyecto inició en el 2019, y quedó paralizado por la pandemia, recesión y situación política. "Pero ya retomamos y hay 30% de avance de obra. Lo más caro y difícil es la excavación y eso ya está concluido al 100%", afirmó. El mall tendrá 53 mil metros cuadrados de área construida y programa abrir en julio del 2025. Contará con dos sótanos (para 255 vehículos), una planta baja y seis niveles (hacia arriba). "Se ha planificado 215 locales comerciales y consideró que será 'el mall de las mypes'", contó Jaime Lara.





JAIME LARA

POLO DE DESARROLLO

Lara señaló que Puente Piedra es un distrito pujante y se está convirtiendo en el nuevo polo de desarrollo de Lima Norte. "Es de gente emprendedora, muchos empresarios y consumidores de mediana capacidad adquisitiva. Tiene aproximadamente 400 mil personas, y sumado a la población de distritos colindantes como Ventanilla, Ancón, Santa Rosa, Carabayllo, llega al millón 200 mil". La inversión en este centro comercial bordea los 45 millones de dólares. "Es una iniciativa privada, de capitales peruanos", refirió.

POR: ISABEL MEDINA

ABOGADO PENALISTA MARIO AMORETTI DICE QUE MEDIDA ES LEGAL Y NO VULNERA EL DEBIDO PROCESO


MARIO AMORETTI

POR: JOSÉ M. CARMEN



AMPLÍAN LA PRISIÓN PREVENTIVA

GOLPISTA CASTILLO SEGUIRÁ PRESO

El Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria, a cargo del juez Juan Carlos Checkley, amplió por 14 meses la prisión preventiva contra el vacado expresidente Pedro Castillo, investigado por el presunto delito de rebelión, tras el golpe de Estado del 7 de diciembre del 2022. Esta medida empezó a correr desde el 7 de junio de este año, y culmina el 6 de agosto de 2025. La medida fue solicitada por la Segunda Fiscalía Suprema Transitoria Especializada en Delitos Cometidos por Funcionarios, y había sido evaluada el 6 de junio.

SÍ HUBO GOLPE

Para Mario Amoretti, abogado penalista y exdecano del Colegio de Abogados de Lima (CAL), la medida adoptada por el juez Checkley es legal y no vulnera el debido proceso, y agregó que hay indicios claros contra Castillo, que demostrarían que sí hizo un golpe de Estado.


JUEZ JUAN CARLOS CHECKLEY

"La decisión fue legal y constitucional. Esto porque en este proceso de rebelión, está considerado complejo, porque son diversas personas que habrían intervenido en el acto delictivo", afirmó a Trome. Además, indicó que la ampliación de la prisión preventiva demostraría que la Fiscalía tendría elementos claros contra el vacado exmandatario, que demostrarían su golpe de Estado.

"Por supuesto que sí (la Fiscalía tendría elementos claros) o no lo hubieran detenido (...) Muchos dicen que no hubo alzamiento de armas, pero no lo hubo porque ningún miembro de las Fuerzas Armadas y de la Policía aceptó (hacerle caso)", enfatizó. Ernesto Álvarez Miranda, abogado constitucionalista y expresidente del Tribunal Constitucional (TC), remarcó que Castillo sí "realizó todos los actos que conducen a un golpe de Estado".

> "Como gobernante y profesor, Pedro Castillo fue un mal ejemplo para los alumnos. No leía bien y no preparaba sus discursos. Recuerdo su vergonzosa intervención en la OEA. Era un ocioso. Dina Boluarte gobierna con una irresponsabilidad similar a la del golpista". PEDRO CATERIANO (EXPREMIER)

POR FIRMAS A CAMBIO DE TRABAJO

Portalatino podría terminar en la cárcel

La parlamentaria Kelly Portalatino (Perú Libre), quien habría utilizado a su coordinador parlamentario Luis Solís Rodríguez, para aparentemente conseguir nuevos afiliados para su partido, a cambio de trabajo, según un reportaje de 'Cuarto poder', estaría incurriendo en el presunto delito de peculado doloso, lo cual podría implicar una pena entre los cuatro y ocho años de cárcel,


KELLY PORTALATINO (PERÚ LIBRE)


LUIS SOLÍS

advirtió a Trome el abogado penalista Andy Carrión.

"De lo que he visto en el informe de 'Cuarto poder', donde se señala que un trabajador de su despacho haría labor partidaria, constituiría, y lo digo en condicional porque es una sospecha inicial simple, tipificaría como delito de peculado doloso", aseveró.

Cabe precisar que la Comisión de Ética aprobó ayer, denunciarla de oficio. (José M. Carmen)



POR REGLAJE A FISCAL BARRETO

Continúa investigación a policías

El jefe del Estado Mayor de la Policía Nacional, Óscar Arriola, aseguró que se continúa investigando a los policías que fueron denunciados por la fiscal Marita Barreto, de presuntamente haberle hecho un reglaje. "(La investigación) todavía prosigue, están dentro de los plazos en Inspectoría", dijo a la prensa.

ÓSCAR ARRIOLA



HISTORIAS NUNCA CONTADAS

EL FISCAL VILLENA Y EL 'LAGARTO' VIZCARRA

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

A ESTE COLUMNISTA NO LE SORPRENDIÓ QUE EL FISCAL DE LA NACIÓN, Juan Carlos Villena, archivara la denuncia contra el expresidente Martín Vizcarra, por haber acordado con un grupo de empresarios la compra de pruebas rápidas al inicio de la pandemia del coronavirus, en aquel año aciago del 2020.

Ya desde hace tiempo, y pese al rosario de denuncias que existen en su contra, el Ministerio Público trata con guantes de seda al también apodado 'Lagarto'.

La decisión de Villena, conocida la semana pasada, ha causado la repulsa ciudadana, especialmente de los familiares de los miles de muertos que dejó esa maldita enfermedad. El fiscal salió a defenderse. En RPP declaró: **"Se recabó mucha información, declaraciones, documentos. Se determinó, al menos en lo que tenemos de investigación, que no hay indicios de que haya habido colusión"**. ¡Así de simple, caso cerrado!

Parece que Villena ni siquiera ha leído un informe detallado que, en el año 2023, elaboró la Comisión de Fiscalización, el mismo que fue aprobado por el Pleno del Congreso. Allí se acusó a Vizcarra del delito de colusión en la compra de esas pruebas rápidas, que, según se estableció, eran inservibles en ese momento y se hizo a través de un decreto de urgencia cuestionable.

Cuando fue llamado a declarar, Vizcarra –siempre a su estilo– sacó cuerpo y responsabilizó de esa disposición a la entonces ministra de Salud, Elizabeth Hinostroza. Como se recordará, el mandatario la cesó de su cargo apenas se inició la crisis sanitaria, con el pretexto que se necesitaba a "un especialista en salud pública". Nombró en su reemplazo a Víctor Zamora, cuya gestión fue lamentable.

Sin embargo, cuando Hinostroza fue invitada a ser interrogada, desmintió categóricamente a Vizcarra. Lo acusó de ser él quien autorizó y aprobó ese decreto de urgencia y que buscó convertir la pandemia en un "producto político".

¿Qué dijo la exministra Hinostroza? **"La única prueba que se utilizó y aprobó como prueba de diagnóstico fue la prueba molecular (PCR). Nunca se aprobó, gestionó ni se autorizó la prueba serológica como prueba de diagnóstico del Covid-19"**, dijo ante los congresistas de la Comisión Investigadora. No obstante, según se sabe, la resolución también llevó su firma.


MARTÍN VIZCARRA

Hinostroza, incluso, narró que Vizcarra conformó un grupo paralelo al Ministerio de Salud. La protagonista era la entonces ministra de Economía, María Antonieta Alva, quien cuestionaba las pruebas moleculares y autorizó la partida millonaria para la compra de las pruebas rápidas.

"Siendo ella (Alva) economista empieza a opinar de temas médicos (...) y a (criticar las pruebas moleculares). Hablaba de un seudomodelo coreano, en el que se usaban las pruebas rápidas serológicas, lo cual iba en contra de lo dispuesto por la Organización Mundial de la Salud (OMS)", sostuvo.

Todo lo narrado aquí, empero, parece no haberle llamado la atención al fiscal de la Nación (provisional), Juan Carlos Villena. No hay duda que el 'Lagarto' ronca en el Ministerio Público. Nos vemos el otro martes.

CALIFICA DE POSITIVO QUE SALGAN HASTA 10 MIL NUEVOS AGENTES, YA QUE REFORZARÁN LA INTELIGENCIA Y PREVENCIÓN





GASTÓN RODRÍGUEZ



DICE EXMINISTRO GASTÓN RODRÍGUEZ

MÁS POLICÍAS AYUDARÁN A COMBATIR OLA DELINCUENCIAL

POR: JOSÉ M. CARMEN

La posibilidad de que en el lapso de dos años haya diez mil nuevos policías en las calles, para combatir la delincuencia, es una medida positiva del Gobierno, ya que de esta manera se podrían prevenir delitos menores, como robos al paso. Así lo explicó el general (r) de la PNP Gastón Rodríguez, en diálogo con Trome.

Como se recuerda, fue el jefe del Estado Mayor de la PNP, Óscar Arriola, quien dio este anuncio, respecto a los nuevos efectivos. "Hay ciudades donde la situación es más peligrosa, como Trujillo, Chiclayo, Piura, Arequipa, o en Lima, como San Juan de Lurigancho, San Juan de Miraflores, Los Olivos, Comas. Cuando el general Arriola dice que se hará un análisis del mapa del delito, es para ver a dónde se designa al personal que egresa (...) Si es que en uno de los distritos (afectados por la delincuencia) hay esa modalidad de arrebato de celulares, eso se puede combatir con la presencia disuasiva y preventiva de la Policía", detalló. El también exministro del Interior remarcó que lo anunciado por Arriola, el cual es un 'proceso de acelerada', es bastante positivo, y recordó que él lo hizo "cuando fui ministro, ya que con el Covid-19 muchos policías habían fallecido y otros con comorbilidad, aislados".

Además, indicó que cuando se tenga a todos los efectivos que se han anunciado como egresados, se deberá designar a un número importante a las labores de inteligencia para combatir bandas de 'marcas' y 'raqueteros'.



MÁS MEDIDAS

→ **Rodríguez remarcó** que no solo basta con más policías para combatir la delincuencia.

→ **"Hay que fortalecer los artículos del Código Procesal Penal,** para hacerlo más duro con los que delinquen (...) También, declarar en emergencia el INPE, darle presupuesto, para que construya más penales", agregó.

PROPONE QUE TAMBIÉN **SE MODIFIQUE EL CÓDIGO PENAL** PARA DAR PENAS MÁS SEVERAS A BANDAS CRIMINALES

POR PUENTE DAÑADO POR TRÁILER

Caos por cierre de la Costa Verde





Tremendo caos vehicular generó el cierre temporal de un tramo de la Costa Verde (entre la playa Agua Dulce y la Bajada Armendáriz) por los trabajos de restauración del puente conocido como Bajada de Baños, dañado desde el último sábado por el impacto de un camión de carga. El plan de desvío originó fila de carros, entre vehículos particulares, taxis y otros de transporte público, que no avanzaba 'ni a paso de tortuga' y ocupaba varias cuadras. Incluso se afectó el tránsito por la Panamericana Sur.

Buscando aliviar el tráfico generado en Chorrillos y Barranco, se habilitó un carril en doble sentido, además de las rutas alternas. Inicialmente, los trabajos de reparación implicarían cuatro días, pero ayer se informó que tomará por lo menos catorce días (dos semanas) rehabilitar la estructura dañada.

POR FALLAS EN PORTAL WEB

Amplían horario para solicitudes de AFP

Una ampliación para el horario de solicitudes de retiro de AFP se dispuso ayer, para aquellos cuyo último dígito del DNI es 8. Esto, debido a que la página web **https://www.solicitaretiroafp.pe/** presentó fallas en la mañana y en la tarde. La Asociación de AFP comunicó que la dificultad se debió a acciones de mantenimiento de la plataforma, por la alta demanda de registros. Informó que ayer registraron más de seis mil solicitudes de retiro con normalidad, y extendieron hasta las 10 de la noche el horario. Además, se podrá tramitar hoy martes y mañana miércoles 12 de junio (también los del dígito 9). La medida no afectará la programación de desembolsos de dinero, indicaron.



PIDEN REABRIR 'LAS CUCARDAS'

'Lolitas' temen a mafias extranjeras



Una veintena de trabajadoras sexuales del local nocturno Las Cucardas realizaron ayer una protesta para pedir la reapertura del local, luego de que este fue clausurado en mayo por la Municipalidad Metropolitana de Lima.

Angela Villón, representante de las trabajadoras sexuales, dijo que tras el cierre de Las Cucardas han presentado una medida cautelar para revertir la medida impuesta por la comuna limeña. Asimismo, indicó que están expuestas a las mafias y temen por sus vidas ya que corren peligro.



ESPERA 15 MIL VISITANTES

Tingo María de fiesta

Más de quince mil visitantes espera Tingo María por la fiesta de San Juan. El juane, el tacacho con cecina, la patarashca, tragos exóticos, pasacalles, danzas como la fogata de los tulumayos y la pandillada serán protagonistas de esta importante festividad de la Amazonía. Además, este sábado será la elección de su Miss San Juan, el 21 de junio inicia la feria sanjuanera y el 22 habrá concurso 'el juane más rico', detalló la Municipalidad Provincial de Leoncio Prado. En **https://www.visithuanuco.com/** hay información para el turista.



INGLATERRA

‘Madre de Dragones’ tenía miedo de que la boten de serie





Emilia Clarke reveló cómo temía que los productores de ‘Game of Thrones’ la despidieran de la exitosa serie de HBO después de que sufriera dos hemorragias cerebrales. La actriz británica, de 37 años, que interpretó a Daenerys Targaryen, sufrió hemorragias cerebrales en 2011 y 2013 que, según dijo, la dejaron ‘alterada a un nivel dramático’. “El primer temor que todos tuvimos fue: ‘Dios mío, ¿me van a despedir? Creen que no soy capaz de hacer mi trabajo?’”, dijo.



EE. UU.

JLo venderá mansión en 60 millones de dólares





Ante los fuertes rumores de una separación entre Jennifer Lopez y Ben Affleck, ahora salió a la luz que la pareja estaría pensando vender la mansión que compraron juntos tras su boda en 60 millones de dólares. De acuerdo con TMZ, la casa de Jennifer y Ben en la que vivieron juntos hasta hace unas semanas estaría siendo mostrada a potenciales compradores, a través del agente inmobiliario Santiago Arana, de The Agency.



SUECIA

Crean computadora con cerebros humanos







Científicos suecos han creado la primera ‘computadora viviente’ del mundo hecha de tejido cerebral humano. Se compone de 16 organoides, o grupos de células cerebrales cultivadas en un laboratorio, que se envían información entre sí. La máquina viva se centra en la creación de soluciones con redes neuronales biológicas. “Funcionan de manera muy similar a un chip de computadora tradicional”, dijo el doctor Fred Jordan, codirector ejecutivo de FinalSpark.

Aunque **MUCHOS NO PODRÁN IR AL NO CONSEGUIR VISA**, se juntarán compatriotas residentes en **ESTADOS UNIDOS** y Europa

HINCHAS INCONDICIONALES

PERUANOS DE TODO EL MUNDO EN COPA AMÉRICA

POR: ISABEL MEDINA





La hinchada peruana promete hacerse sentir en esta Copa América, y seguir apoyando a los seleccionados por Jorge Fossati. No será una ‘marea blanquirroja’ la que viaje desde Perú, como otras veces, por problema de visa, pero se alistan grupos, cánticos, banderolas y apoyo total.

Roxana Pimentel, presidenta de la Comunidad Perú al Mundial, contó a Trome que se organizan con peruanos en Estados Unidos. “De Lima iremos pocos, comparado con los que siempre viajábamos a apoyar. A muchos les han negado la visa pese a su registro de viajes y que demuestran estabilidad económica y familiar; pero pasaremos de 500 con los que llegarán de otros países, y con los de Estados Unidos seremos muchos más”, dijo.

Dependiendo de los vuelos, se irán uniendo en Miami y otros estados. “Viajo con un grupo. Encontramos vuelo casi directo a Dallas, con una escala en Los Ángeles. El Escudo Nacional gigante, banderolas y la llamita que siempre llevamos ya están allá. Además, alistamos 300 bufandas blanquirrojas para hacer más vistoso el aliento”.





FIESTA PERUANA

→**Desde** Estados Unidos, César Peña, quien a los 8 años llegó desde el Callao a la tierra del Tío Sam y vive hace 32 años allá, contó a Trome: “Alistamos banderazos y las previas en estacionamientos afuera del estadio, con cumbia y delicias como papa rellena, papa a la huancaína y tamalitos. Se sentirá la fiesta con peruanos de Nueva York, Miami, San Francisco, Los Ángeles, Boston, Las Vegas, también hay en Dallas y Kansas City. Además, se suman amigos de Europa: Alemania, Suecia, Francia, Holanda, como Imperio Blanquirrojo-La Hermandad”.

→**Añadió** que “vamos a ser miles los peruanos en cada estadio, especialmente en Miami, y habrá grupos que, manejando varias horas, harán caravanas hacia los estadios, desde el partido contra Chile”.

SEPA QUE:

→**Harán** banderazo, previa y fiesta por Copa América.

→**De Perú** también viajan barras oficiales, como Sentimiento Blanquirrojo.

→**Alentarán** también en el amistoso con El Salvador.

→**Estiman** gasto de 1300 dólares entre vuelos, hospedaje (alquilarán departamento en grupo). Otros proyectan presupuesto de tres mil dólares.

Con **CUMBIA Y SAZÓN PERUANA**, organizan banderazo y previas para **PARTIDOS OFICIALES**

EN AREQUIPA

Miniván fue tumba de 6 pasajeros







Seis muertos y nueve heridos dejó el despiste y volcadura de una miniván en el distrito de Uchumayo, en Arequipa. El vehículo de placa VFH-969, de la empresa de transporte Trans Sur Peruano, que partió a las 4:15 de la madrugada de ayer con quince pasajeros, se despistó y estrelló contra la base de un cerro en el kilómetro 4 de la vía de ingreso a Cerro Verde, en Uchumayo. El conductor, Jasiel Rivero Quispe, habría perdido el control de la unidad a la salida de una curva. Fallecieron el policía Víctor Suca Quispe, Mitzy Chara Alvaro, Vicente Arohuanca Lope, Javier Arias Choquegonza, Sergio Totora Mamani y Abraham Mollepaza.

DE TRES BALAZOS

Pistolero asesina a la madre de sus hijas





Delante de una de sus tres hijas, el exrecluso que purgó condena por robo agravado Daves Quintana Tejada (40) mató de tres balazos en el abdomen y cabeza a su pareja Flor Serna Montalvo (39), porque ella no quería continuar con la relación sentimental, en su casa de Carabayllo. “Él no quería dejarla. Le decía ‘si no estás conmigo, no eres para nadie’”, contó la madre de la víctima. (J.Y.)

HASTA EL PRÓXIMO AÑO

Suspenden pintado de taxis de amarillo

Con la finalidad de que los taxistas independientes cumplan con lo establecido en el reglamento que regula el servicio público de transporte especial en la modalidad de taxi, la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) suspendió hasta el 14 de junio del 2025 el pintado de color amarillo de los vehículos. Luego de esa fecha, los que cometan la infracción T-19 tendrán una multa de S/ 515.



✱CHARLA A SELECCIONADOS PARA EVITAR FALTAS TONTAS

OPEN VAR



Prevenir antes que lamentar. Buscando que no haya expulsiones inocentes y perfeccionar el tema del 'offside', el plantel bicolor recibirá charlas sobre el VAR de parte de especialistas en la concentración en Estados Unidos. El comando técnico no quiere que errores puntuales puedan perjudicarnos en la Copa América. Además, algunos criterios del VAR en la Liga 1 no estarían bien aplicados y se reforzará el tema.

✱FOSSATI RECONOCE QUE PERÚ ESTÁ 'COMPLICADÍSIMO' EN ELIMINATORIAS

VIEJO VERDE



Hablemos claro. Jorge Fossati no estuvo con rodeos y reconoció que la situación de la selección peruana en las Eliminatorias es 'complicadísima', pero espera que los días en la Copa América le ayuden a formar 'su grupo'. "No soy mago ni nadie especial para convencer a los jugadores. Somos un plantel con autocrítica y humildad verdadera. Tenemos la Copa América para trabajar la idea y no solo hacernos fuertes dentro de la cancha, sino también desde la convivencia y el compromiso", señaló el 'Nono', que descartaría a Christian Cueva para el duelo con los salvadoreños.

REYNA LA ESPERANZA

✖ 'Nono' Fossati refrescaría ataque bicolor con Bryan, Carrillo y Flores desde el arranque ante El Salvador

En el ajedrez, la Reina es una de las piezas más letales. En la selección peruana apunta a ser lo mismo. Luego de trabajar diferenciado en varias sesiones y no tener minutos contra Paraguay por lesión, el extremo Bryan Reyna sería la gran novedad para jugar ante El Salvador en el amistoso del viernes. El jugador de Belgrano de Córdoba suma cuatro goles en trece encuentros en Argentina y es titular inamovible en su club. "Hay mucha juventud en el fútbol peruano, Bryan Reyna es un delantero, no de las características de Paolo, pero con Lapadula sí puede ser parecido y lo viene haciendo de buena forma en Belgrano", elogió el seleccionador Jorge Fossati.

La idea del 'Nono' es que Reyna juegue de segundo punta acompañando al 'Bambino de los Andes' o a Paolo Guerrero y su desequilibrio sea fundamental en los metros previos a entrar al área. El futbolista dejó atrás las molestias físicas que lo llevaron a trabajar en el gimnasio por varios días. El ex Alianza Lima iría por el 'Tunche' Rivera y refrescaría la ofensiva nacional.

Otro jugador que ya está listo para saltar al campo es Aldo Corzo. El zaguero llegó 'tocado', tras el cierre del Apertura con Universitario, y tendría su chance reemplazando en la línea de tres defensas a Miguel Araujo. El capitán de la 'U' tiene buena sociedad con Andy Polo y eso levantaría el nivel del equipo. André Carrillo y Edison Flores arrancarían de titulares, dejando a Peña y Cartagena en el banco.



DATAZO

✱**CHILE,** primer rival de la Bicolor en Copa América, juega hoy en Santiago un amistoso contra Paraguay (7:00 p.m.).

"Queremos dejar todo por el Perú y este torneo no va a ser la excepción"
Edison Flores

PISA PELOTA

POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **MIRO DE REOJO** a otras selecciones y veo que hay recambio generacional. Se ve que trabajan en menores y aparecen nuevos talentos. Apunten, el ecuatoriano Kendry Páez, de 17 años, jugará en Chelsea. Alejandro Garnacho, de 19 abriles en Argentina, está en Manchester United, el boliviano Moisés Paniagua, de 16, o el brasileño Endrick, de 17, que ya está vendido al Real Madrid, hasta el colombiano Jhon Durán, de 20, que estará en la Copa América, defiende al Aston Villa y es compañero del 'Dibu' Martínez. Acá, el 'Nono' se amarra con los 'tíos'. A los pocos chibolos que aparecen no les damos confianza ni rodaje. A Grimaldo no le dieron ni un minuto ante Paraguay. Recién a los 22 o 23 apostamos por ellos cuando otros a esa edad ya tienen kilómetros en la pelotita. Estamos hasta las hueveras. Ayayayyyyy... **UN CONSEJO** al colocho de La Vicky. Que se ponga las pilas y empiece ganando en el Clausura, porque el 'Profesor' llegó a la capital y está sin chamba. El charrúa baja seguido a los partidos de los 'Basureros', donde juega su yerno, y cuando le dicen que lo extrañan en Matute sonríe todo canchero. Huuuuuummmm... **ME CUENTAN QUE 'POCHITO'** busca llegar afilado a la pretemporada y sigue entrenando con la reserva de su nuevo club. El hombre no piensa en vacaciones, solo recuperar los casi dos años que estuvo parado por lesión. Las malas lenguas aseguran que no piensa darle ni un 'cachito' a 'Jerarquía', que es grandazo pero ha hecho la del 'Chavo' un par de veces. Curuju... **ASÍ QUE EL 'LOQUITO DEL RÍMAC'** agarró moral desde que tiene harta aceptación en redes sociales. Dicen que le apuntó la placa a la flaca de un 'Pato' que arma vasitos. El exarquero cree que gana por labia y billetera. Ojalá no se vaya de 'pepa', porque así como ganó también perdió y por goleada. Noooooo... Me voy, soy fuga.

✱SELECCIÓN VIAJA HOY A ESTADOS UNIDOS

AERO PERÚ

Toman vuelo. La selección, con los 29 convocados, parte hoy a las 11:00 a.m. rumbo a Filadelfia para su último amistoso de preparación de cara a la Copa América. El plantel tomará un vuelo chárter que hará una escala en Punta Cana para recargar combustible y arribará a Estados Unidos alrededor de las 11 de la noche. El primer entrenamiento en suelo norteamericano será mañana en el campo del Episcopal Academy, que será el fortín bicolor hasta el lunes 17 cuando se viaje a Dallas para el debut copero ante Chile.

✱GARECA DICE QUE HARÁ RESPETAR CONTRATO DEPORTIVO Y FINANCIERO CON CHILE

BUSINESS SON BUSINESS

Defiende sus frijoles. Ricardo Gareca salió al frente de las especulaciones sobre su posible abandono de la selección chilena por problemas económicos y administrativos en la Federación del país sureño. "Lo más importante es que tengo un contrato con Chile. Independientemente de algún problema con la Federación, que no los tengo, hay un contrato que voy a respetar hasta las últimas consecuencias deportivas y financieramente. El compromiso es absoluto", expresó el 'Tigre', que también habló de sus aspiraciones en el grupo A de la Copa América, que comparte con Perú, Argentina y Canadá. "Ninguno de los cuatro tiene nada asegurado. Más allá que pueda haber un favorito como Argentina, tengo grandes expectativas. Creo que todos vamos a tener que luchar, es un grupo bien cerrado", agregó.

PERFIL BOLTEADO

LUIS ADVÍNCULA SIN PROBLEMAS EN SER **EXTREMO** POR IZQUIERDA Y ASEGURA QUE **LLEGAR A BOCA** LE CAMBIÓ LA VIDA

Entregado a la causa. Así está Luis Advíncula con el proceso de Jorge Fossati. El lateral no tiene ningún problema en ser extremo por izquierda, como ocurrió ante Paraguay, con tal de ser parte de la Blanquirroja. Sus ganas de poner el hombro hacen que se adapte a una nueva posición, donde los naturales son Marcos López y Paolo Reyna, pero sus 118 partidos con la selección lo respaldan. En las prácticas, el 'Rayo' ya jugó a banda cambiada y confirmó que no desentonará. Ante El Salvador volvería a tener minutos de ensayo de cara a la Copa América.

Advíncula también brindó una entrevista a una casa de apuestas y habló de su actualidad deportiva. "Boca me cambió mucho. Yo en Madrid (Rayo Vallecano) estaba en mi zona de confort, con mis hijos, viviendo en una ciudad donde tenía todo a la mano. Venir a Argentina fue un cambio de 180 grados. Llegar fue una gran decisión, porque fui a pelear cosas a un equipo grande. Estoy en un equipo donde tienes mucha presión, no te puedes relajar un segundo. Boca te da gloria, jerarquía, prestigio, reconocimiento", señaló el popular 'Bolt'.

El lateral finalizó refiriéndose a su futuro. "Estoy en un muy buen momento de mi carrera, disfrutando tanto de la selección como de mi equipo. Soy un jugador bastante maduro, disfruto más y reniego menos. Tengo 34 años y estoy preparándome para que cuando llegue el momento no me pegue tan fuerte", expresó.

DATAZO

✱LA MOLESTIA en torácica de Anderson maría no reviste grav viajará a la Copa Am

✱HASTA EL MOME vendieron ocho mil e de las veinte mil que a disposición de los para el duelo con El S

Necesitamos un rec algunos no han est altura de la selecció trataría de buscar e dio local, donde el p los podría tener dos por semana e incul sus ideas"

Roberto 'Chorri' Pa

COMPADRES H PRACTICAS

Alianza Lima y Uni jugarán amistosos te el receso por la Copa Los blanquiazules parti un cuadrangular en Mat to a Cristal, Atlético Nac Colombia y Bolívar de L cremas programaron d tosos: con Colo Colo en luego visitarán a Cienci Cusco.

CHELITAS CON BUENA CEBADA

La Sub-18 de Sport tal, que terminó co jugadores, tuvo una clas ción histórica a semifina Copa Mitad del Mundo e do al anfitrión Independ Valle, que nunca había c fuera de su propio torne 2-2 con doblete de Mate to' Rodríguez, los rimen son dirigidos por Renzo redo, ganaron en penale buscarán su pase a la fi ves, ante Fluminense.

DOSIFICARÁN A MESSI PARA TENERLO EN MUNDIAL 2026

BANCARIO POR CONVENIENCIA



Desde ahora será normal ver a Messi en la banca. Lionel Scaloni, técnico de Argentina, ha diseñado un plan para dosificar a la 'Pulga', que en los próximos días cumplirá 37 años, y llegue en buenas condiciones al Mundial 2026. En la Copa América y Eliminatorias, solo tendrá minutos y no jugaría partidos completos. "Messi juega hace veinte años y no es fácil que sea la mirada continua de todo el mundo. No sé cuántos lo soportarían", dijo Scaloni. 'Leo' solo ha participado en 22 partidos en lo que va del 2024, pero es el que más camisetas ha vendido en la MLS, seguido de Luis Suárez.

BRONCA DE RÜDIGER Y FÜLLKRUG EN ENTRENAMIENTO

GERMANOS Y RIVALES



Se cruzaron los chicotes. El defensa Antonio Rüdiger (Real Madrid) y el delantero Niclas Füllkrug (Dortmund) casi se van a la manos durante el entrenamiento de la selección alemana. El atacante se quejó porque su compañero le venía ejerciendo una marca muy dura, le reclamó a un miembro del comando técnico para que cobrara falta hasta que se hartó y quiso hacer justicia con sus manos. Los compañeros tuvieron que intervenir para que la sangre no llegue al río. El rumor es que ambos se la tienen jurada desde que se enfrentaron en la final de la Champions.

'NO GANARÁS UN GRAND SLAM SI NO ESTÁS FUERTE DE LA CABEZA'

Cuando tenía 12 años, Carlos Alcaraz veía los partidos del Roland Garros en pantalla gigante, al pie de la Torre Eiffel. Hoy, con 21 abriles y ganador de la Copa de los Tres Mosqueteros, da la receta para ser un triunfador. "Aunque juegues el mejor tenis de tu vida, no ganarás Grand Slams si no estás fuerte de cabeza. La fortaleza mental es lo que hace que mañana pueda hacer que esté en el debate de los mejores de la historia", señaló el tenista español.

Tras lograr su tercer Grand Slam, varios ya empiezan a compararlo con las últimas leyendas de la raqueta, pero él trata de tener los pies en la tierra. "No puedo compararme con ellos cuando tenían mi edad. No importa lo que haya conseguido si me estanco aquí. Quiero seguir creciendo y llegar a donde están Djokovic, Rafa, Federer. Ellos han seguido mejorando aún a los 37 y 38 años", añadió. Un día después de haber alzado el Roland Garros, Alcaraz tuvo una sesión aparte con el trofeo y atendió a todos los medios. "Entre lograr el doblete en Wimbledon o los Juegos Olímpicos, me quedo con la de oro. Serán mis primeros Juegos, volver aquí, pelear por el oro, por llevar una medalla a mi país, por jugar junto a mi ídolo, Rafa. No me lo creeré hasta que lo viva", finalizó el español.





Carlos Alcaraz, campeón de Roland Garros, cuenta la clave del éxito y sueña con el oro olímpico junto a Nadal

DATAZOS

LA SELECCIÓN INGLESA recibió la motivación del príncipe William y arribó a Alemania, sede de la Eurocopa.

EL BOLIVIANO MOISÉS PANIAGUA, de 16 años, se quedará sin jugar la Copa América con los altiplánicos porque su papá no firmó el permiso para que pueda viajar a Estados Unidos.



QUÉ RICO VACILÓN

Después que Jack Grealish supo que no fue convocado por Inglaterra a la Eurocopa dio rienda suelta a la diversión y fue captado que a duras penas se mantenía en pie en un hotel de Dubái. El volante del City tuvo que ser ayudado por sus amigos para llegar a una playa del resort. Eran las 6:30 de la tarde y parecía que recién se había despertado.



DJ HAALAND

Erling Haaland, estrella del Manchester City, disfruta sus vacaciones en Marbella y la hizo de DJ en el restaurante Playa Padre junto a sus amigos. Con la música a todo dar, el delantero noruego, de 23 años, se soltó las trenzas, bailó a todo dar hasta el amanecer y se tomó selfis estrafalarios con los hinchas.



Jessica Newton NIEGA QUE EXISTA FAVORITISMO en el Miss Perú y afirma que el certamen FUE EXITOSO

'Tatiana ES UNA JUSTA GANADORA'

Jessica Newton se pronunció sobre las críticas que recibió en redes sociales con respecto a la realización del Miss Perú 2024 y resaltó que Tatiana Calmell ha sido una justa ganadora del certamen de belleza.

"Fue una noche esperada, hemos sido tendencia en los missiólogos del mundo y los comentarios que he recibido han sido muy bonitos", precisó Newton.

En redes sociales hay muchos comentarios que señalan que Tatiana era tu favorita...

Ni me he acercado al jurado, eso (comentarios) es algo con lo que no voy a perder el tiempo, estoy curtida, no importa quién gane. Las chicas han hecho una magnífica labor y creo que Tatiana es una justa ganadora.

Otra de las cosas que criticaron fue por la tardanza del evento y largas tandas comerciales...

La gente tiene que entender que tenemos auspiciadores, ojalá los tuviesen todos los programas de todo el país.

Los usuarios de redes comentaban que Magaly iba a tener mucho contenido para criticar sobre el Miss Perú...

Bueno, deseo que tenga contenido, que le vaya bien, que tenga buen rating, éxito y más no puedo decir. Ojalá que ella me lo desee a mí también.

Si Magaly te invita a su programa, ¿aceptarías que se dé un encuentro televisivo?

No hago mi vida personal un show. ¿Para qué iría a un programa de televisión? Nadie que es feliz anda atacando y yo no la voy a atacar.



'NO HUBO FAVORITISMO'

En tanto, la coronada como la Miss Perú 2024, Tatiana Calmell, precisó que no tuvo ningún tipo de favoritismo en el certamen de belleza.

"Este logro lo esperaba de corazón, fue un top tres bien reñido, pero tenía la fe y el sueño intacto. ¿Si me incomoda que digan que era la favorita de Jessica Newton? No es que haya sido la favorita de Jessica, sino he sido la favorita del público y lo tomo con mucho agradecimiento y humildad", manifestó Calmell. (L. Gamarra)

La NUEVA REINA DE BELLEZA dice que siempre se ESFORZÓ por ganar la corona

Milena confía en su novio

Milena Zárate contó que está distanciada de su novio Carlos Mendoza, quien viajó a Estados Unidos por trabajo.

"Carlos está como invitado en un estudio de tatuajes en Chicago y se quedará hasta julio por allá. Va a recorrer varios estudios y me da gusto verlo crecer profesionalmente", expresó Zárate.

¿La distancia no ha afectado tu relación?

Nada que ver. Los sueños y metas de cada uno no tienen que afectar la relación. Así como él me apoya en todo, yo también lo hago porque es su trabajo. Es más, me siento muy orgullosa que se esté dando a conocer internacionalmente. (L.G.)



Se quedará hasta julio en Estados Unidos por trabajo

Cassandra: Con Deyvis nos amamos

Cassandra Sánchez dijo que su matrimonio religioso con Deyvis Orosco ha quedado en 'stand by' porque tienen mucho trabajo.

"Este año, Deyvis y yo estamos centrados en el tema de nuestra familia y en su trabajo. Ya se viene la novela para él, ya sale en unos meses, es muchísimo trabajo. Yo estoy enfocada al mil por ciento en que todas nuestras reinas compitan. Además, no hay apuro (por casarse), estamos tan felices, somos un matrimonio consolidado, tenemos un hijo maravilloso, nos amamos y respetamos, así que cuando tenga que darse, se dará", manifestó Sánchez. (L. Gamarra)



Afirma que tienen un matrimonio consolidado

Milett apagó 32 velitas

Milett Figueroa cumplió 32 años y fue sorprendida por su pareja, el presentador argentino Marcelo Tinelli, con una romántica cena en un exclusivo restaurante en Argentina, donde le cantó su cumpleaños al llegar la medianoche.



"Feliz cumpleaños, mi amor. Por muchos más momentos compartidos juntos", citó Tinelli en Instagram, donde compartió una imagen donde se le observa al lado de la modelo durante su cena.

"Te amo, mi vida", citó Figueroa en su red social, reposteando la imagen.

Como se sabe, hace unas semanas la pareja estuvo distanciada, pero ahora se muestran amorosos en entrevistas y redes sociales.



Tinelli la sorprendió con cena romántica y le dijo 'Te amo, mi vida'

Daysi en 'Café con la Chévez'

Contará sobre su etapa de vedette y romance con el 'pizzero'



Daysi Ontaneda estará mañana en el podcast 'Café con la Chévez', donde contará sus inicios en el mundo artístico, su faceta como vedette y después como actriz cómica. También su romance con el empresario Mauricio Diez Canseco, con quien tiene dos hijos. Recuerda que 'Café con la Chévez' se emite este miércoles a las 11 de la mañana por Facebook y a las 6 de la tarde por YouTube.

Edu agradecido con el Grupo 5





Y lanzó tema con Christian Yaipén

El cantante Edu Lecca, quien fue vocalista del Grupo 5, comentó que no tiene problemas con la orquesta de cumbia y siempre está agradecido con la oportunidad que le dieron. Por ello, acaba de hacer un feat con Christian Yaipén titulado 'Cómo te extraño'.

"Christian es un gran artista, estoy muy agradecido con él y sus hermanos Elmer y Andy por darme la oportunidad. Las cosas fluyen de la mejor manera cuando hay cordialidad y respeto y tengo buenos recuerdos", acotó Edu.



HOLA, MI BARRUNTO... Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **YAHAIRA PLASENCIA** comentó que varios seguidores le están insistiendo para que entreviste a **TILSA LOZANO** en su podcast. ¿Atracará la 'Vengadora'?... **PAOLO GUERRERO** y **ANA PAULA CONSORTE** fueron captados bien acaramelados en el concierto de **ANITTA**, que se realizó el fin de semana en Barranco. Manya... **YIDDÁ ESLAVA** contó que el deporte le ha ayudado a calmar la ansiedad que sufría y también a bajar varios kilos. Bien ahí... **VALERIA PIAZZA** regresó preocupada del extranjero pues su esposo **PIERRE** se encuentra con dengue y tiene fuertes fiebres, y ahora está cuidándolo hasta que se recupere. Fuerza... El programa 'Amor y fuego' emitió unas imágenes de **KARLA TARAZONA** con **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ** entrenando juntos; pero lo novedoso es que no estaban en el gimnasio de su incondicional 'La Mackyna', sino en otro gym. Ayayayyy... **DANIELA DARCOURT** regresó a Lima de Arequipa cargada de energía pues en el avión hizo un miniconcierto cantando a los pasajeros... Bueno, soy fuga porque mi amorcito me pide que le haga el paso de Anitta. Suuuaaaveee...



Giuliana YA NO HABLARÁ DEL ESPOSO DE MAGALY

Afirma que **HA CERRADO ESA PÁGINA DE SU VIDA** tras la ola de críticas que recibió en **LOS ÚLTIMOS DÍAS**

Giuliana Rengifo dijo que no volverá a hablar del notario Alfredo Zambrano, pues es una página que ya cerró en su vida y restó importancia a las críticas que recibió tras sus declaraciones en el podcast de Yahaira Plasencia.

Giuliana, te han criticado mucho por volver a hablar de Alfredo Zambrano en el podcast de Yahaira Plasencia, ¿qué opinas?
Ya cerré esa página y no hay forma de que se vuelva a abrir, estoy tranquila, ya se dijo todo, ya me defendí, banderita blanca y quiero vivir tranquila. Todos los que se sumen a las críticas porque quieren prensa, para que puedan vender su grupo o su imagen, es problema de cada uno. No voy a responder a la gente, sé perfectamente qué es luchar por tus sueños, ser imagen en Perú, que tu nombre sea una marca, me ha costado muchísimo. Salí en este medio por un casting muy duro y fue para la agrupación número uno del Perú.

¿No volverás a hablar del mismo tema?
Así es, ahorita estoy enfocada en crecer musicalmente, estoy grabando, me estoy yendo a Colombia porque una productora que trabaja con Segundo Rosero y la gente de Niche ha puesto los ojos en mí, ya grabé un tema con un cantante de música popular, y luego estaré yendo a hacer una gira de medios. Allá me conocen por Agua Bella y realmente estoy muy feliz por esta oportunidad.

¿El tema que has grabado es una cumbia colombiana?
Sí, música popular de Cali, pronto estaremos grabando el videoclip y el 25 me voy a Estados Unidos para el festival de la Peruanidad. (D. B)

Tony: Mi boda será una patronal



Cantante se casa en setiembre con la madre de sus hijos

Tony Rosado está contento porque faltan solo tres meses para contraer matrimonio con la madre de sus hijos, Susan Pacheco, y aseguró que ningún ampay destruirá la unión.

"El 29 de septiembre me caso, invito a toda la prensa y hasta a Magaly (Medina). Ya tengo comprado mi terno, mi boda será como una fiesta patronal. Tantos que se están divorciando, el único que se va a casar soy yo, será para toda la vida", comentó el cantante.

¿Un ampay no destruirá su matrimonio?
No, para nada, yo tengo 35 años con mi esposa y los que no están seguros de su mujer, esos son infieles, pero yo no. Me casaré ante la ley para que todo pase a nombre de mi esposa.

¿Y cómo le va en su carrera?
Gracias a Dios, muy bien, me contratan, a veces me llaman solo o con mi orquesta, pero lo bueno que hay trabajo. (D. Bautista)

Roly ESPERA UN ACUERDO POR SKÁNDALO





El fundador de Skándalo, Roly Ortiz, señaló que tiene buena predisposición para conciliar con los integrantes de la mencionada agrupación, Luigi Carbajal, Ricky Trevitazo y Luisito Sánchez, con quienes ha protagonizado una disputa por reclamar sus derechos de autor.

Roly, ¿qué te parece que Luigi, Luisito y Ricky hayan dicho que desean limar asperezas contigo?

Hoy (ayer) tengo una reunión con ellos en la casa de Luis.

Me imagino que la reunión será con el fin de conciliar...

Sí. No deseo una guerra, yo solo quería que entiendan que me tienen que pagar porque están utilizando todo lo que yo he creado (la marca Skándalo). Yo les puedo dejar que utilicen, pero me tienen que pagar. No soy una persona que le gusta estar peleada con nadie, lo que más deseo es estar tranquilo por mi salud, así que ojalá conversemos y lleguemos a un acuerdo.

¿Esperas que lleguen a un acuerdo económico?

Claro. Esa es la idea.

Por cierto, los chicos comentaron que están dispuestos a colaborar en algún evento benéfico que se haga para ti...

Voy a conversar todo con ellos. Este año cumplo 35 años como productor y me gustaría cumplir el aniversario de Skándalo. (L. Gamarra)

✖Ya habría tenido **PRIMERA REUNIÓN CON LUIGI, RICKY Y LUIS SÁNCHEZ** para conciliar y que le puedan pagar algo por **SER CREADOR DE LA MARCA**

Tula: No estoy enamorada

La actriz de 'Los otros Concha', Tula Rodríguez, aclaró que no se encuentra enamorada ni le gusta alguien; luego de haber compartido un video donde se la ve escuchando música romántica. "Quiero aclarar que no estoy enamorada, ni me gusta nadie. Me gusta escuchar la música romántica. Además, es bonito estar enamorado... el gran amor no se olvida", señaló Tula. Recordemos que tras el fallecimiento de su esposo, Javier Carmona, Tula no ha tenido otra pareja.

✖Actriz descarta rumores de que haya conocido un galán

Rating

SÁBADO	
El reventonazo de la Chola	8,7
El gran chef	7,7
JB en ATV	6,4
Estás en todas	6,3

Federico es un abuelo chocho



Federico Salazar dijo que le gustaría tener otro nieto, pero todo dependerá de su hijo Sebastián y su pareja.

"Sebastián nos mantiene al tanto del crecimiento de nuestro nieto, nos manda videos y cada semana hacemos una reunión por video. Lo vemos crecer de lejos, pero estamos presentes", contó.

¿Le gustaría otro nieto?

Eso depende de ellos, pero allá (Alemania) es bien difícil tener dos hijos, pero si llega estaría muy feliz. Espero que mis otros hijos crezcan para que se abran paso en la vida. (D. B)

✖Cuenta que ve crecer a su nieto por video, pues vive en Alemania

Chabuca lideró el rating



El programa sabatino de América Televisión 'El reventonazo de la Chola' fue el más visto del último sábado, con 8,7 puntos, superando a su competencia 'JB en ATV', que alcanzó 6,4 puntos.

El espacio de Ernesto Pimentel tuvo el último sábado al grupo Skándalo y al productor Roly Ortiz; mientras que Jorge Benavides presentó en su set a los comediantes de 'Hablando huevadas', Jorge Luna y Ricardo Mendoza, junto a sus imitadores.

"Agradezco al público por todo su cariño y preferencia, y permitirnos ingresar a sus casas para llevar alegría", afirmó Pimentel.

✖Superó a JB, que tuvo a los de 'Hablando huevadas'

familia padres e hijos

Motívalo



Cambia las críticas por frases motivadoras. Si ves que algo no le ha salido bien y se frustra, aliéntalo a no tirar la toalla. Así reforzarás su autoestima.

Límites sanos

Cuidado con controlar excesivamente a tus pequeños, porque los volverás sumisos y dependientes emocionalmente. Pon límites, pero sin exagerar.



Tiempo valioso

Darles tiempo a tus hijos no significa preguntarles cómo están y listo. Debes acercarte a ellos, compartir momentos divertidos para ambos y demostrarle cuánto los amas.







Lo fundamental es mantener la calma y consolar al niño

OCURREN POR DIVERSAS RAZONES

¡MI HIJO TIENE PESADILLAS!

POR: PAULA LLERENA

Todo el mundo sueña y la mayor parte de los niños tienen, en ocasiones, sueños desagradables o pesadillas. Las pesadillas ocurren por un gran número de razones. Si su hijo tiene fiebre o está molesto por una enfermedad, puede que se despierte molesto y asustado por la noche. Si se ha ido a la cama muy cansado, puede que se despierte llorando una o dos horas después de haberse acostado. Puede que haya visto alguna película de terror, que tenga miedo a la oscuridad o que no le guste ir solo al cuarto.

Cuando las pesadillas tienen lugar con cierta frecuencia en niños normales, la causa subyacente generalmente es la ansiedad habitual frente al colegio o la vida familiar; por ejemplo, la llegada de un hermanito.

¿SON GRAVES?

Las pesadillas no son graves y no requieren atención médica, a no ser que sucedan muy frecuentemente.

Cuando su hijo tenga una pesadilla y se despierte desesperado, vaya a verlo inmediatamente. Encienda la luz, acérquese a él y háblele tranquilamente para calmarlo. No levante la voz ni lo regañe. No le pregunte por qué se ha levantado asustado y de qué trataba el sueño (espérese hasta el día siguiente para hacerlo, seguro le da algún dato en relación al tema que le preocupa) y manténgase a su lado hasta que se duerma.

SABÍAS QUE...

Si las pesadillas son frecuentes (todos las noches, por ejemplo) y pierde el sueño a causa de ello, consulte con su médico.

NIÑOS SANOS Y FELICES



Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

DOLOR ABDOMINAL

Cuando el niño tiene dolor abdominal hay que determinar si es de causa quirúrgica o médica. Cuando es causa quirúrgica debemos descartar una apendicitis aguda.

Toda apendicitis aguda en pediatría termina en sala de operaciones. Si el dolor progresa y se ubica en la parte inferior derecha y, además, no permite caminar al niño, al término de 24 o 48 horas ya es claro el diagnóstico. Los profesores médicos nos decían 'hasta el señor portero puede hacer el diagnóstico'.

Otra causa quirúrgica en niños más pequeñitos, como los lactantes, está relacionada con la obstrucción intestinal. La causa médica más frecuente es la constipación o estreñimiento. Esto último es usual en los peruanos y se relaciona con nuestra rica comida (pobre en ensaladas).

Por eso debemos aumentar la ingesta de ensaladas y líquido. No hay que olvidar que siempre debemos acudir al médico ante la persistencia del dolor abdominal.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Trufas de arándanos



INGREDIENTES

+ 2 tazas de chocolate negro trozado
+ 3 cdas. de mantequilla sin sal
+ 1/2 taza de leche condensada
+ 1 taza de arándanos

PREPARACIÓN

+ En una olla y a fuego bajito calienta el chocolate y la mantequilla hasta que estén derretidos. Agrega la leche condensada y no dejes de mover. Mientras tanto, lava los arándanos y pícalos en cuadraditos. Puedes dejar unos trozos más grandes. Añádelos a la mezcla del chocolate. Remueve hasta que queden bien integrados. Echa la mezcla a un bol y llévalo a la refrigeradora por dos horas. Retira. Coge un poco de mezcla y dale forma de bolita y colócalas en pirotines o platitos. Puedes espolvorear coco rallado encima o pecanas picaditas y listo. ¡Buen provecho!





VÍCTOR AGUAYO

'CUANTO MÁS TIEMPO EL NIÑO TENGA ANEMIA, MAYOR SERÁ EL DAÑO'

Experto de UNICEF advierte que cuando no se supera la afección, puede ser señal de que existe otra enfermedad más grave detrás

POR: ESTEFANY VALLADARES

El tratamiento para revertir la anemia por deficiencia de hierro es de tres a seis meses. En ese lapso, el niño debería haber estabilizado su hemoglobina. Pero, ¿qué pasa si no logra recuperarla y el problema persiste? Conversamos con el doctor Víctor Aguayo, director Global de Nutrición y Desarrollo Infantil Temprano de UNICEF, para aclarar el panorama:

Doctor, ¿qué pasa si la anemia no es curada a tiempo?

Hay que entender que la anemia se vuelve más grave cuanto más severa es y más tiempo dure. Esos dos factores son determinantes.

¿Si es leve no tiene consecuencias graves?

Exacto. Una anemia leve puede que no traiga resultados negativos en el paciente. Cuanto más tiempo el niño tenga anemia, mayor será el daño.

¿Qué tipo de daños?

Principalmente en el desarrollo cerebral e intelectual y afecta a su crecimiento físico. Y la evidencia dice que serán daños irreversibles.

¿Por qué recae un niño que ya superó la anemia?

Si es una anemia de origen nutricional hay dos causas claras: porque otra vez su alimentación no tiene suficiente hierro o porque su organismo no está absorbiendo óptimamente el hierro que consume.

¿A qué se debería?

El cuerpo del niño está enfermo (infecciones) o tiene una dieta solo con hierro de origen vegetal. Y ya sabemos que el hierro de origen animal (carne roja, pescado, sangrecita, hígado, baso) es el más aprovechable para recuperar la hemoglobina. Mientras que los alimentos de origen vegetal con alto contenido de hierro se vuelven aprovechables solo si le agregas un alimento cítrico.

¿Existe la anemia crónica?

Por supuesto, pero no tiene nada que ver con la anemia por la ingesta alimentaria, sino por la incapacidad del organismo para sintetizar la hemoglobina.

¿Cuál sería la causa?

Son diversas. Podrían ser alteraciones genéticas, hereditarias y metabólicas, así como trastornos de la sangre, enfermedades más severas como la talasemia (trastorno sanguíneo hereditario), leucemia y un largo etcétera.

> "La anemia es el resultado de diversos factores. Y haré énfasis en esto, por favor, la anemia debe ser prevenida, diagnosticada y tratada"

¿Cómo darse cuenta?

La anemia por factores alimentarios tendría que revertirse de 3 a 6 meses. Si no sucede, existen tres opciones: no ha consumido suficiente hierro, hay una infección que impide la absorción del hierro o la causa no es alimentaria. Si se descartan las dos primeras, deberán hacerse otros estudios para saber qué pasa en el organismo del niño. Puede haber una enfermedad importante detrás y debe ser tratada.

NUTRICIÓN INFANTIL EN EL MUNDO

Al menos **uno de cada tres** niños no tiene un crecimiento óptimo debido a la malnutrición.



Uno de cada dos niños sufre de anemia y carencias en nutrientes esenciales.





Dos de cada tres niños no reciben la dieta mínima que necesitan para crecer y desarrollarse saludables.





trome ESCOLAR

EXPLORADOR DE MARES, RÍOS Y LAGOS REALIZÓ GRAN LABOR CIENTÍFICA

¿QUÉ HIZO JACQUES COUSTEAU EN EL PERÚ?



EL VIAJE DE COUSTEAU POR EL AMAZONAS



SUS AVENTURAS APARECIERON EN DOCUMENTALES DE TELEVISIÓN Y CINE

El oficial de la Marina Nacional de Francia, Jacques-Yves Cousteau -famoso por sus viajes de investigación y exploración en mares, ríos y lagos-, nació el 11 de junio de 1910, hace 114 años, y murió a los 87 años también en su país natal, el 25 de junio de 1997.

Explorador, cineasta, buzo, conservacionista, oceanógrafo, escritor e inventor, Jacques Cousteau es recordado por viajar en su embarcación Calypso, con la que hizo descubrimientos y promovió la conservación de la naturaleza en 115 documentales.

Su programa documental 'El Mundo Submarino', que se emitió de 1968 a 1975, acercó al público masivo a la ciencia y al cuidado del medio ambiente.

Jacques Cousteau -llamado 'El comandante'- estuvo en Perú y Bolivia, y en 1968 difundió con éxito su documental 'La leyenda del lago Titicaca', en cuyas aguas se sumergió en un submarino. Reportó a 100 metros de profundidad ejemplares de ranas de hasta 50 centímetros de largo y 1 kilo de peso, a la vez que invocó por su conservación y la del lago Titicaca, amenazado por la contaminación.

También en Perú y Brasil elaboró documentales sobre el Amazonas, incluido uno filmado durante 1982 en todo el recorrido fluvial del río más caudaloso y extenso del mundo: 'Cousteau en el Amazonas' (1984).

LA YAPA

Inventó la escafandra autónoma para buzos, diseñó minisubmarinos para llegar a las profundidades acuáticas y adaptó cámaras fotográficas y de filmación al medio marino, fluvial y lacustre que permitieron registrar imágenes de la flora y fauna. Ganó un premio Oscar y la Palma de Oro con el largometraje documental 'El mundo del silencio' (1955), que codirigió con Louis Malle.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué es importante jugar? Los niños aprenden mejor jugando. El juego ofrece valiosas oportunidades de aprendizaje a nivel intelectual, social, emocional y físico. A través del juego, aprenden a forjar vínculos con los demás, a desarrollar habilidades de liderazgo, de resiliencia y afrontar obstáculos sociales, así como vencer sus miedos.



CÓMO SE ESCRIBE

Complotar

La RAE señala como significado de complotar 'Confabularse, tramar una conjura, por lo general con fines políticos'. Complot es un término que refiere a una conspiración de carácter político o social. El concepto también se utiliza para nombrar a la conjuración o la confabulación entre dos o más individuos contra otro u otros. Ejemplo: El candidato denunció que sus contendores complotan para sacarlo de carrera.

HUACA PUCLLANA

La Huaca Pucllana es considerada uno de los complejos arqueológicos más importantes de la ciudad de Lima. Fue construido entre los años 200 y 700 d.C. y es el museo de sitio más visitado del Perú. Es un antiguo centro ceremonial precolombino hecho de arena y adobe. Está dividido en dos zonas: La Gran Pirámide, con 400 metros de largo, y la zona baja donde verás plazas y antiguos recintos, considerada como residencia de una élite sacerdotal que controlaba el poder político.



solo para padres ¿TU HIJO NO RINDE EN EL COLEGIO?



Existen niños y adolescentes a los que no les va tan bien en el colegio. Generalmente, son etiquetados como flojos y ociosos en el salón de clases, cuando en realidad puede que estén luchando con un trastorno del aprendizaje no diagnosticado. Estos menores, que parecen no tener interés por estudiar y sacar buenas notas, puede que estén haciendo un enorme esfuerzo, pero sin éxito. Aparte de las causas que generan estas dificultades, los padres deben reconocer que sus hijos tienen problemas y hablar con los maestros de aula y con el médico, para que juntos puedan asegurarse de que los estudiantes reciban la ayuda necesaria.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

inmuebles

Casas

104 Venta

APROVECHE

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

empleos

Oficios

304 Pedidos

CHAUFERO(A) COCINERO, Ayudante cocina, Mozo(a) necesito para chifa. Av.Surco 719 La.Virreyna Surco T.997-826-166

esotéricos

TROME, TU DIARIO FAVORITO

PUNTO EN EL DADO
DETENGA LA MARCHA
AZAR, HADO
LUNA (INGLÉS)
LAGO SALADO DE ASIA
VANOS, FÚTILES
ASTATO
NORESTE
CONSTELACIÓN
SUPERIOR
ENTIDADES
PREF. DIOS
PECARÍ
CUARZO JASPEADO
HORAS DE LA MAÑANA
OREJA (INGLÉS)
ALTAR
LÍNEA POR INTERNET
RIVAL DE GRANT
HOMBRES (INGLÉS)
PREFIJO NUEVO
ÓXIDO DE CALCIO
LAS DÉBILES
INCLUSO
CAMPEÓN
INSTRUMENTO MUSICAL DE VIENTO
PENDIENTE
ALIMENTA
CONSTELACIÓN
PUNTOS CARDINALES QUE SE ENCUENTRAN EN LA BRÚJULA
HIPERTENSIÓN INTRAABDOMINAL
SIERVO DE ESPARTA
CAMINO, CARRETERA
SOVIÉTICO
DIOSA DE LA MUERTE (MEX.)
ACTINIO
ARTÍCULO
DESAFÍAN
PREPOSICIÓN BAJO
OSMIO
DIOS EGIPCIO
ÁRBOL DE LA FAMILIA DE LAS MIMOSÁCEAS
CARAS
ASALTO, ACOMETIÓ
DISTRITO DE PUNO
DISTRITO DE LAMBAYEQUE
PLANTA HERBÁCEA NATIVA DEL PERÚ
DEDO DEL PIE (INGLÉS)
AQUEL
ANCESTRO DEL REY DAVID
INSTRUM. MUSICAL
VALIENTE, GALLARDO
CIMIENTO
DISTRAÍDOS
AUTOR DE "YO ACUSO"
50-1000 (ROMANOS)
LANTANO
501 (ROMANOS)
ONOMATOPEYA DEL GOLPE
ESCUCHA
IMPAR
VER (INGL.)
CUBO, POLIEDRO
ALBERTO ... (ACTOR)
VECINAS EN EL TECLADO
HOMÓNIMO
UNIÓN EUROPEA
DEMOSTRATIVO, QUE ESTÁ CERCA DE LA PERSONA
TSE TUNG LÍDER CHINO
MANJAS
POR..... POR TANTO

TU HORÓSCOPO

ARIES. Este martes te sorprenderán algunas cosas, pero todo será para bien. Oportunidad para hacer cambios.
21.03 | 19.04

TAURO. Piensa en lo mejor para ti y tu familia. Hay algo que te incomoda, tomarás buenas decisiones.
20.04 | 20.05

GÉMINIS. La alegría llenará tu corazón por la llegada de alguien muy querido. Corregirás esos errores.
21.05 | 20.06

CÁNCER. Te preocupa la salud de esa persona, debes apoyarla en todo lo que puedas. Ahorra ese dinero.
21.06 | 22.07

LEO. Prepárate para enfrentar nuevos retos en la vida, es la hora de demostrar todo tu talento. Te irá bien.
23.07 | 20.08

VIRGO. Elige lo mejor para ti y no olvides engreírte de vez en cuando. La persona amada busca tu compañía.
23.08 | 22.09

LIBRA. Tu personalidad atrae al sexo opuesto y te ayudará a que el amor llegue pronto. Conserva el optimismo.
23.09 | 22.10

ESCORPIO. Es tiempo de cambios y de reinventarse. Vas por el camino correcto, lograrás superar esos obstáculos.
23.10 | 21.11

SAGITARIO. Evita discutir con gente que siempre busca conflictos. Un amor del pasado se acerca a ti. Escucha.
22.11 | 21.12

CAPRICORNIO. Por fin vas alcanzando tus objetivos y eso se debe a tu esfuerzo. No hagas caso a malos comentarios.
22.12 | 19.01

ACUARIO. Cuídate de los cambios de clima, pueden afectar tu salud. Pon en orden tus ideas y avanza en lo profesional.
20.01 | 18.02

PISCIS. Hay algo que te tiene intranquilo, debes serenarte. Llega una noticia que te levantará el ánimo.
19.02 | 20.03

PURAS letras

UTENSILIOS DE COCINA

T	R	I	N	H	J	Y	D	C	U	H	A	C	S	A	R	A	H	C	U	C
M	O	R	T	E	C	U	C	H	I	L	L	O	Z	A	D	E	C	F	A	O
D	A	Z	T	D	A	Z	V	T	A	B	L	D	A	Z	R	D	A	Z	V	L
C	U	C	H	A	R	I	T	A	D	A	Z	B	A	Z	A	T	D	A	Z	A
A	T	D	A	Z	B	E	S	P	U	M	D	R	F	G	T	D	E	A	C	D
F	Z	R	C	O	L	L	A	D	M	O	R	T	E	R	O	C	L	N	D	O
E	F	A	I	F	A	Z	A	A	D	O	E	S	P	A	T	U	A	V	A	R
T	C	Z	A	N	A	C	Z	D	D	P	I	N	H	J	T	C	Z	S	P	A
E	F	A	Z	N	C	F	A	I	E	S	P	U	M	A	D	E	R	A	I	Z
R	C	Z	I	V	Z	H	M	C	Z	C	F	A	P	D	A	Z	C	Z	V	V
A	D	C	C	Z	A	I	E	D	A	Z	O	S	F	C	A	U	Z	N	A	S
D	O	F	A	Z	R	O	D	P	I	N	E	R	C	Z	C	F	A	I	C	R
C	S	C	Z	P	O	D	R	Z	A	S	D	D	T	H	A	D	C	P	Z	O
D	A	O	X	Z	D	C	H	O	R	N	O	C	A	A	D	A	Z	V	X	D
C	V	E	T	D	I	D	A	Z	F	D	A	R	J	A	R	R	A	D	A	E
D	A	Z	V	A	L	C	Z	A	F	S	O	D	C	F	G	T	R	O	H	N
L	O	I	K	D	L	C	O	L	A	N	O	C	H	U	C	F	R	T	D	E
C	O	L	A	C	O	P	E	T	N	E	U	F	D	A	A	R	E	T	E	T

- Cafetera
- Cocina
- Colador
- Cuchara
- Cucharita
- Cucharón
- Cuchillo
- Espátula
- Espumadera
- Exprimidor
- Fósforo
- Fuente
- Horno
- Jarra
- Mortero
- Olla
- Pinzas
- Plato
- Rodillo
- Sartén
- Tabla de cortar
- Taza
- Tenedor
- Tetera
- Trinche
- Vaso

TE AMO

BUSCO MUJER PARA TODA LA VIDA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

JUAN (45).- Estimada doctora Carmen, la felicito por su columna. Le comento que soy un hombre profesional, romántico y muy amoroso, pero me falta tener un poquito más de suerte en el amor. A través de su espacio espero conocer a una mujer que, al igual que yo, desee iniciar una amistad para luego, si hay afinidad, tener una relación que dure toda la vida. Me gustaría que viva en Lima, que esté entre los 18 y 30 años de edad, y sea alegre, romántica y muy cariñosa. Yo puedo ofrecerle un amor real y sincero. Me puede escribir al WhatsApp **910-535-184. Gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Olvídate de la mala suerte y cree en tus cualidades que seguro son valiosas para conquistar a la mujer de tus sueños. Te aconsejo que no te apresures, ve paso a paso, llega al corazón de la mujer indicada. Pronto formarás una bonita relación. **Suerte.**

TROME sudoku 058

			2		9	7		4
		2		4	5	6		
	6		1		3		9	
			7			2		
7	5			8		3		
1		8			6			5
		7	3			1		
6		1	5				4	
	3	5		1		9		

TROME SERIES

PRIME VIDEO
THE BAKER AND THE BEAUTY

TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 9

Daniel (Victor Rasuk), un panadero cubanoamericano de Miami, lleva una vida familiar tranquila, hasta que su vida cambia cuando conoce a Noa (Nathalie Kelley), una superestrella internacional. A pesar de sus diferencias surge una conexión irresistible entre ellos.

SABÍAS QUE...

UNA FRUTA NACE EN EL TRONCO DEL ÁRBOL

La jabuticaba es una fruta original de Brasil, Paraguay y Argentina. Lo primero que llama la atención de ella es que nace directamente del tronco del árbol. Es comestible, tiene pulpa blanca y resalta por su color negro intenso. Sirve en la producción de mermeladas y vinos.

SOLUCIÓN SUDOKU

5	1	3	2	6	9	7	8	4
9	7	2	8	4	5	6	3	1
8	6	4	1	7	3	5	9	2
3	4	9	7	5	1	2	6	8
7	5	6	4	8	2	3	1	9
1	2	8	9	3	6	4	7	5
2	8	7	3	9	4	1	5	6
6	9	1	5	2	7	8	4	3
4	3	5	6	1	8	9	2	7

SOLUCIÓN GRAMA







EL BÚHO FANÁTICO DE LOS BEATLES



POR: EL BÚHO

Este *Búho* tuvo la suerte de pasar su infancia y adolescencia en la mítica **Unidad Vecinal Mirones.** Pese a pertenecer al **Cercado de Lima**, Mirones era una especie de isla. No necesitábamos salir de la Unidad. Había supermercado, cine, canchas de fútbol y fulbito, paraditas, billar, parroquia y hasta un local de **scouts.** Pero la gente de allí era deportista y le agradaba la música. En los parques, los patitas mayores sacaban sus guitarras y se ponían a cantar ¡canciones de **los Beatles! Los 'Guicaf'**, en el **Parque de la Amistad, 'Los Peluquitas'** (los criollos hermanos Ardiles) en el parque de arriba. O los del coro de la parroquia: **Pollo y compañía.** Todos interpretaban música de **John Lennon, Paul McCartney, Ringo Starr y George Harrison.** Hasta en el colegio **Hipólito Unanue,** a la hora del recreo, los de quinto año tenían una radio donde ponían rock todos los días. **'Hey Jude'** y **'Yesterday'** se escuchaban, mientras uno comía su pan con hot dog o palta con su agüita de manzana en el quiosco de **don Pío.** Puedo decir que la música de los Beatles, y luego de Paul como solista, marcó mi juventud. Todas las chicas se morían por Paul, lo hacían más por su fama de **'churro',** pero en realidad era un extraordinario compositor, junto a otro genio, John Lennon. Ambos firmaban todas las canciones como **'Lennon y McCartney',** pero hoy se sabe que esa solo era una marca registrada, que había canciones escritas por John y otras por Paul, pero firmaban a dúo. Por ejemplo, el himno imperecedero **'Hey Jude',** la tierna **'Michelle', 'Let it be', 'Blackbird'** y la rockeraza **'Helter skelter'** pertenecen a Paul.

No podría comprender el fenómeno de los Beatles y la trayectoria de Paul si no fuera por mi mejor amigo del barrio, el flaco **José García Rivera**. Era un verdadero melómano. Todas sus propinas se las gastaba en música. Yo lo acompañaba a las tiendas del **Centro de Lima de Héctor Roca.** Pero para felicidad mía, se hizo fanático de los **'Fabulosos de Liverpool'.** No solo adquiría todos sus long plays: **'Revolver', el 'Álbum blanco', 'Help!'** o **'Let it be'.** El flaco también se compraba libros. Me contaba las historias sobre las broncas entre Paul y John. **"Los Beatles –me dijo con autoridad de profesor– ya se habían separado cuando sacaron su último disco 'Let it be' (1970)".** Allí nomás, Paul salió y anunció la separación del grupo. Y una semana después, salió a la luz su primer **LP** como solista, **'McCartney'.** Por eso, Paul quedó como el malo de la película. Pero antes que él, ya John había formado su grupo **Plastic Ono Band** con su esposa **Yoko Ono.** George Harrison también estaba haciendo música como solista y Ringo Starr se había dedicado al cine, como actor de Hollywood. "**Más bien, Paul fue el último en hacer eso y fue honesto en anunciar algo que ya se daba en la práctica".** El flaco era una verdadera biblia. Con los años me hice periodista y todo eso que 'bebí' en la niñez y juventud me sirvió para mi oficio. Y para ir a conciertos. Este columnista está emocionado al enterarse de que Paul volverá para dar otro concierto en Lima. Estuve en los dos que hizo en Perú. El primero (2011) ante **ochenta mil personas en el Monumental,** que lució majestuoso. En 2014, hace diez años, llenó el Estadio Nacional. Y espero estar también en el de octubre. **Porque en octubre sí hay milagros.** Apago el televisor.*

